



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

Woche 40
03.10. - 07.10.2022

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

Bunte Bulgurpfanne A
Chinakohlsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 1

Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G

Mittwoch



Tagesmenü 1

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Rindfleisch-palatschinken-Auflauf A,C,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei Rindgeschnetzeltes Stroganoff A,G,M
Zapfenkroketten G
BIO-Karottensalat
BIO-Äpfel

Freitag



Tagesmenü 1

Hühnerbouillon
Vollkorn-Sternchen A
Alaska-Seelachswürfel in Tom.-Mozarella-Sce A,D,G
BIO-Gnocchi A
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spiralen A
BIO-Gemüseolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

Gebackenes Gemüse A,C,G
Kräuterkartoffeln
Tsatsiki G
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L
Kartoffelpuffer
BIO-Gemüseallerlei G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,C,G
BIO-Karottensalat
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kung Fu-Gemüse
Jasminreis
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 4

Faschierte Laibchen vom Huhn A,C,G,L,M
BIO-Reis
Erbsen-Karottengemüse
BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A
Putenstreichwurst
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Semmel A
Eckerlkäse G
dazu Gurke



Tagesmenü 4

Zartweizenrisotto A,C,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

Vollkorn-Putenschinkenfleckerl A
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Banane



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel



Jause 2

Karottenbrot A,F
BIO-Frischkäse Kräuter G
Kohlrabi



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
grüner Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



25 Jahre Bio



Woche 40
03.10. - 07.10.2022

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag



Jause 2
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



