



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



25
Jahre
Bio


GOURMET
KIDS

Woche 41
10.10. - 14.10.2022

Speisepfänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Spaghetti A

BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Pfirsichkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G

BIO-Roter Rübensalat
Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppenudeln A

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G

BIO-Kaiserspätzle A,C
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppenudeln A

BIO-Omelette C,G

BIO-Erdäpfelschmarren
BIO-Cremespinat A,G

Mittwoch



Tagesmenü 1

Vollkornpizza Margherita A,G

dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apfel

Donnerstag



Tagesmenü 1

Gemüseuggets A,G

BIO-Salzkartoffeln
mit Sauce Tartare C,M
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Beefburger A,C,M

Burger Bun Sesam A,G,N
mit Gurkenscheiben
und Käse G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kürbiscremesuppe G

mit Croutons natur A

Mohnnudeln A,C,G

BIO-Apfelmus

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

