



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



25
Jahre
Bio


GOURMET
KIDS

Woche 51
19.12. - 23.12.2022

Speisepfänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
BIO-Roter Rübensalat
Birne



Tagesmenü 4

Fleischnudeln A
Bohnensalat
Birne



Jause 1

BIO-Semmel A
Gouda G
roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

Maroni-Schupfnudeln A,C,G
BIO-Äpfelmus
Joghurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Topfen-Palatschinken A,C,G
BIO-Vanille-Zimtsauce G
Joghurrella Mixi Vanille G,H



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
Birne

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Würzige Chicken-Wings
Potato Wedges
Schnittlauch-Dip C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffelpuffer
BIO-Gemüseallerlei G
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 4

Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat
Vollkorn-Dinkelkuchen mit
Schokoglasur A,C,F,G



Jause 1

Sonnenblumenweckerl A
Putenstreichwurst
gelber Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Mandarine



Tagesmenü 4

BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse
BIO-Mandarine



Jause 1

Mischbrot A
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Pizza mit Käse und
Putenschinken** A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

Laugengebäck A,G
Eckerkäse G
Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



25 Jahre Bio



Woche 51
19.12. - 23.12.2022

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Jause 2
Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Mandarine

* Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**
- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



