



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse, Expos. d.
GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



25
Jahre
Bio


GOURMET
KIDS

Woche 51
19.12. - 23.12.2022

Speisepfänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
Maroni-Schupfnudeln A,C,G
BIO-Äpfelmus

Mittwoch



Tagesmenü 1

Linsenbällchen G
Cremige Polenta G
Gemüsemischung natur
Gemischtes Kompott

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Mandarine

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
BIO-Roter Rübensalat



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
BIO-Topfen-Palatschinken A,C,G
BIO-Vanille-Zimtsauce G



Tagesmenü 4

Kabeljaufilet geb. A,D
Kartoffelsalat
Gemischtes Kompott



Tagesmenü 4

BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
Erbsen-Karottengemüse
BIO-Mandarine

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

