



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

Woche 2
09.01. - 13.01.2023

Speisepfänderänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Linguine A

BIO-Sauce Bolognese vom Rind A,L
BIO-Karottensalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Polentaherzen

BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 4

BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L

BIO-Hörnchen A
BIO-Karottensalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Zitronenkuchen A,C



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenextra M
und Essiggurkerl M

Dienstag



Tagesmenü 1

Kabeljaufilet geb. A,D

BIO-Petersilkartoffeln
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Schokopudding G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-

Mozzarella-sauce A,D,G
BIO-Reis
Schokopudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Penne A

BIO-Frischkäsesauce A,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Schokopudding G



Jause 2

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
BIO-Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 1

Hühnerbrustchen gebraten im

Natursaft
Erdäpfelknödel A,C
Rotkraut
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Äpfelstrudel A

BIO-Vanillesauce G
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Frischkäse Kräuter G
BIO-Karotten

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
BIO-Orange



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Palatschinken

gefüllt A,C,F,G
Tomatenragout
BIO-Orange



Tagesmenü 4

Spinatravioli A,C,G

Tomatenragout
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Orange



Jause 1

Sonnenblumenweckerl A
Putenschwarze
Radieschen

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C
BIO-Mudelaufwurf A,C,G
dazu Rahm-Gurkensalat G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C
Tomaten-Basilikumrisotto G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C
BIO-Topfenknödel mit Butter-
Bräseln A,C,G
Beerenröster



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Eckerkäse G
roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil





DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



25
Jahre
Bio


GOURMET
KIDS

Woche 2
09.01. - 13.01.2023

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Jause 2

BIO-Grahamweckerl A

Gouda G

und Essiggurkerl M



Jause 2

BIO-Dinkelbrot A,G,N

Edamer G

Cockailtomaten

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



