



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 38

16.09. - 20.09.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Spinatknödel A,C,G
Paprikarahmsauce A,G
Chinakohlalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Apple

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
Röschengemüse natur
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Nudelaufbau A,C,G
dazu Grüner Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Dinkelgugelhupf A,C,G

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Bunter Hörnchen- Nudeltopf mit
Fleischbällchen** A,C,G,M
Roter Rübensalat O
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L
Alaska-Seelachs "Müllerin-Art" A,D,G
mit Sauce Tartare C,M
Kartoffelsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei