



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 40

30.09. - 04.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüestrudel A,C,G,L

BIO-Salzkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F

Tilsiter G

BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 1

Blümchensuppe A,C,L

BIO-Spiralen tricolore A

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A

BIO-Kürbisaufstrich F

gelber Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Äpfel



Jause 1

Mischbrot A

BIO-Butter G

BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

Fischnuggets A,C,D,G

Jasminreis

Asia-Pfannengemüse A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

BIO-Krautfleckerl A,C

Roter Rübensalat O



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F

Putencabanossi

BIO-Karotten



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F

Eckerlkäse G

BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerkebab G

BIO-Reis

Letschogemüse

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G

dazu Grüner Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A

BIO-Gemüseaufstrich

Cocktailtomaten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei