



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 39

23.09. - 27.09.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zucchini-Kartoffel-Auflauf C,G
Babykarottensalat
Apfelkompott



Tagesmenü 4

Huhn im Korn (Faschiertes Laibchen mit Quinoa) A,C,M
Zapfenkroketten G
Ratatouille
Apfelkompott

Mittwoch

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Powidl tascherl mit Butterbröseln A,C,G
BIO-Milch G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
dazu Grüner Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Banane

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei