



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 40

30.09. - 04.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L

BIO-Salzkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Blümchensuppe A,C,L

BIO-Semmellaibchen A,C,G

Kräuterkartoffeln

Rotkraut

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Äpfel



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Äpfel

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

Neptun-Nudeln mit Tomaten-

Thunfischsauce A,C,D

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

Kräutertropfteig A,C

BIO-Krautfleckerl A,C

Roter Rübensalat O

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerkebab G

BIO-Reis

Tsatsiki G

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G

dazu Grüner Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Fruchtjoghurt G

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei