



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 41

07.10. - 11.10.2024

Speisepfänderänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G

BIO-Kaiserspätzle A,C

BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur

Pfirsichkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Kidneybohnen-Burger A,C,G

Burger Bun Sesam A,G,N

Gurken fein geschn.

Edamer G

dazu Eisbergsalat

American Dressing C,G,M

Vanillepudding G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kürbiscremesuppe G

mit Croutons natur A

BIO-Milchreis G

Kakaozucker F

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Erdäpfelgulasch vegetarisch A

BIO-Semmel A

Mischbrot A

BIO-Banane



Tagesmenü 4

Puten-Haschee-Knödel A,C

Bratensauce A,L

Sauerkraut

BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Penne A

Sauce Bolognese v.Rind A,L

Babykarottensalat

BIO-Äpfel



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Chili sin Carne F

Zartweizen A

BIO-Äpfel

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei