



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 42
14.10. - 18.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Kaiserschmarren A,C,G
BIO-Äpfel



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Hühnerfrankfurter
Röstinchen
BIO-Rahmrisol A,G
BIO-Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Planted Kürbis-Curry A,G,M
Röstinchen
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Birne



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Gemüseaufstrich
Cocktailtomaten

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Risipi
dazu Grüner Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gnocchi A
Herbstl. Pilzrahmsauce A,G
dazu Grüner Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Semmel A
Putenpikante
roter Paprika



Jause 2

BIO-Semmel A
Drautaler G
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Fleischnudeln A
Roter Rübensalat O
Sonnenblumenkerne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
Bärbi und Bärnd Süßkartoffelbären A,C
Rahmspinat A,G
dazu Eisbergsalat
Sonnenblumenkerne
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

Karottenbrot A,F
Emmentaler G
dazu Gurke

Freitag



Tagesmenü 1

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Kürbis-Brownie A,C,G



Jause 1

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Drautaler G
roter Paprika

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei