



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



  
**GOURMET**  
KIDS

**Woche 43**

21.10. - 25.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 1

**Hühnergeschnetzeltes in**

**Kräuterrahmsauce** A,G

BIO-Reis

BIO-Sonnengemüse

BIO-Zitronenkuchen A,C



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Spiralen** A

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G

BIO-Zitronenkuchen A,C



### Jause 1

Karottenbrot A,F

Putenkrakauer

BIO-Apple



### Jause 2

Karottenbrot A,F

Friskäse G

BIO-Apple

## Dienstag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

mit BIO-Backerbsen A,C,G

**Kürbistortellini in Frischkäsesauce**

A,C,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing



### Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

Gouda G

roter Paprika

## Mittwoch



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Pastirabi-Gemüseschnitzel** A,C,G

Kräuterkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H



### Tagesmenü 4

**Putenleberkäse geb.** A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Erbsen natur G

BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H



### Jause 1

Mischbrot A

BIO Aufstrich nach Liptauer Art G

dazu Gurke

## Donnerstag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L

mit Croutons natur A

**Linsebällchen** G

BIO-Petersilkartoffeln

Gemüse Kunterbunt G



### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L

mit Croutons natur A

**Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"** A,D,G

BIO-Petersilkartoffeln

dazu Gärtner Mix Salat

Sonnenblumenkerne

Joghurtkräuterdressing C,G,M



### Jause 1

BIO-Roggenbrot A

BIO-Butter G

BIO-Karotten

## Freitag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

**BIO-Spiralen tricolore** A

Pesto alla Genovese C,G

Babykarottensalat

BIO-Banane



### Tagesmenü 4

**BIO-Spaghetti** A

Sauce Bolognese v.Rind A,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



### Jause 1

Laugenstangerl A,G

Putencabanossi

Snackgemüse



### Jause 2

Laugenstangerl A,G

Eckerkäse G

Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei