



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 43

21.10. - 25.10.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

**Hühnergeschnetzeltes in
Kräuterrahmsauce** A,G
BIO-Reis
BIO-Sonnengemüse
BIO-Apple



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zartweizenrisotto A,C,G
Chinakohlsalat
American Dressing C,G,M
BIO-Apple

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Zwetschenröster

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Pastirabi-Gemüseschnitzel A,C,G
Kräuterkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 4

Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G
BIO-Vanillejoghurt G

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Linsebällchen G
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Apple

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Hühnerfilet in Obersauce G
Pommes
Mexikanischer Salat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Spiralen tricolore A
Pesto alla Genovese C,G
Babykarottensalat

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei