



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 45

04.11. - 08.11.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
Mandarine



Tagesmenü 4

BIO-Rindfleisch-bällchen A,C,M
Pommelinos
BIO-Mexikanisches Mischgemüse
Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Linsen-Lasagne A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat
American Dressing C,G,M



Tagesmenü 4

BIO-Grießsuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Fischburgerlaibchen paniert A,C,D,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur

Donnerstag



Tagesmenü 1

Makkaroniauflauf A,C,G
Bohnensalat
BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Risipisi
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apfelkuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Geröstete Knödel A,C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apfelkuchen A,C

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at



 schweinefleischfrei
 vegetarisch
 laktosefrei