



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 48
25.11. - 29.11.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spätzlepfanne A,C,G
Babykarottensalat
BIO-Äpfel



Jause 1

Mischbrot A
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
Friskäse G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M
BIO-Reis
BIO-Erbsen-Karotten-gemüse natur
Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Nudelaufbau A,C,G
Roter Rübensalat O
Kürbis-Brownie A,C,G



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
BIO-Gemüseaufstrich
Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Topfenschmarren A,C,G
Zwetschenröster



Jause 1

Laugenstangerl A,G
BIO-Butter G
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Putenknackwurst gebraten
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Rahmfisolen A,G
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Ciabatta A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
Knusper-Backfisch D
mit Sauce Tartare C,M
BIO-Gemüsereis



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfrittaten C,G
BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Sport Mix Salat
Sonnenblumenkerne
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

Schweizerbrot A
Putenpickante
dazu Gurke



Jause 2

Schweizerbrot A
Tilsiter G
dazu Gurke

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

