



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 49
02.12. - 06.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat
Sonnenblumenkerne
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zucchini-Kartoffel-Auflauf C,G
Roter Rübensalat O
Sonnenblumenkerne
BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Gouda G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gnocchi A
Herbstl. Pilzrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Tagesmenü 4

Würstchengulasch A
BIO-Semmel A
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Putensalami
Cocktailtomaten



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
Cocktailtomaten

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerruggets A
Tomaten-Salsa A
BIO-Reis
BIO-Mais G
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenextra
roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
BIO-Penne A
Sauce Bolognese Soja A,F,L
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

Schweizerbrot A
Gervais Natur G
BIO-Karotten

Freitag



Tagesmenü 1

BIO- Tex Mex im Topf mit Rindfleischbällchen A,C,M
Pommelinos
Nikolo-Überraschung A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Cremige Käsenudeln A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Nikolo-Überraschung A,F



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
BIO-Butter G
Radieschen
frischer Schnittlauch

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

