



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 46

11.11. - 15.11.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Eiernockerl A,C,G

Roter Rübensalat O

Krapfen A,C,G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Fischstäbchen A,D

BIO-Petersilkartoffeln

mit Sauce Tartare C,M

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft

A,C,L

BIO-Kartoffelpüree G

BIO-Erbsen natur G

BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Suppennudeln A

Pancakes A,C,G

Beerenröster

BIO-Milch G

Freitag



Tagesmenü 4

BIO-Rinds-Geschnetzeltes A,G,L

Erdäpfelknödel A,C

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Krapfen A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Los Palatschinkos Tomate-Mais A,C,G

Tomaten-Salsa A

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Semmellaibchen A,C,G

BIO-Salzkartoffeln

Rotkraut

BIO-Banane

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei