

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 47

18.11. - 22.11.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
BIO-Linsen-Gemüseintopf A,L,M
Serviettenknödel A,C,G
BIO-Birne

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Hühnerbrüstchen gebraten im Natursaft
Zartweizen A
BIO-Fitgemüse G
BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
Babykarottensalat
BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Mais-Cornflakes-Laibchen C,G
BIO-Reis
BIO-Mexikanisches Mischgemüse
BIO-Mürbe Schnecke A,G

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Gemüsecurry A,M
Jasminreis
BIO-Mandarine



Tagesmenü 4
Hühnerfiletstücke süß-sauer A
Jasminreis
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Mandarine

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Sternaltersuppe A,C,L
BIO-Erdbeer-palatschinken mit Vollkornmehl A,C,G
BIO-Milch G



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.