



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 48

25.11. - 29.11.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

Vollkornspiralen A

Sauce Bolognese v.Rind A,L
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spätzlepfanne A,C,G

Babykarottensalat
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M

BIO-Reis
BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur
Kürbis-Brownie A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Nudelaufbau A,C,G

Roter Rübensalat O
Kürbis-Brownie A,C,G

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Grießbällchen A,C,L

BIO-Topfenschmarren A,C,G

Zwetschenröster

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Bunter Hörnchen- Nudeltopf mit

Fleischbällchen A,C,G,M

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Früchtljoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Omelette C,G

BIO-Salzkartoffeln

BIO-Cremespinat A,G

BIO-Früchtljoghurt G

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfritttaten C,G

Knusper-Backfisch D

mit Sauce Tartare C,M

Kartoffelsalat



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfritttaten C,G

BIO-Spaghetti A

Linsensugo A,C,G,L

dazu Sport Mix Salat

Sonnenblumenkerne

BIO-Essig-Öl-Dressing

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

