



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 49

02.12. - 06.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Rindfleischlasagne A,G,L

Chinakohlsalat

Sonnenblumenkerne

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zucchini-Kartoffel-Auflauf C,G

Roter Rübensalat O

Sonnenblumenkerne

BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gnocchi A

Herbstl. Pilzrahmsauce A,G

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 4

Würstchengulasch A

BIO-Semmel A

BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerruggets A

Tomaten-Salsa A

BIO-Reis

BIO-Mais G

BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A

BIO-Wiener-Tomatensauce A

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Vanillejoghurt G

Donnerstag



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

BIO-Penne A

Sauce Bolognese Soja A,F,L

dazu Sport Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 1

BIO- Tex Mex im Topf mit

Rindfleischbällchen A,C,M

Pommelinos

Nikolo-Überraschung A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Cremige Käsenudeln A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Nikolo-Überraschung A,F



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.