



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 50
09.12. - 13.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L
BIO-Salzkartoffeln
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 4

Fleischbällchen vom Huhn A,C,M
BIO-Salzkartoffeln
Röschengemüse natur
BIO-Kakaokuchen A,C



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Tilsiter G
gelber Paprika

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabennudeln A
BIO-Grießschmarren A,C,G
Erdbeer-Pfirsichmark



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
BIO-Kürbisaufstrich F
Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Beefburgerlaibchen A,C,M
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
BIO-Banane



Tagesmenü 4

BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O
BIO-Banane



Jause 1

Mischbrot A
Butterkäse G
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischnuggets A,C,D,G
BIO-Petersilkartoffeln
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Orange



Tagesmenü 4

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Petersilkartoffeln
BIO-Schnittlauchsauce A,G
BIO-Orange



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putenextra
dazu Gurke



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
dazu Gurke
frischer Schnittlauch

Freitag



Tagesmenü 1

Hühnerkebab G
Jasminreis
Tsatsiki G
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,C,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Gemüseaufstrich
Cocktailtomaten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

