



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 2

06.01. - 10.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1

Putenschinkenfleckerl überbacken

A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tomaten-Basilikumrisotto G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Zitronenkuchen A,C



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Gnocchetti mit Lachsstücken in

Spinatsauce A,C,D,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Gemischtes Kompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüselasagne A,G,L

dazu Gärtner Mix Salat

American Dressing C,G,M

Gemischtes Kompott



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L

Reibteig A,C

Mohnnudeln A,C,G

BIO-Apfelmus



Tagesmenü 1

Würzige Chicken-Wings

Potato Wedges

BIO-Babykarotten G

Schnittlauch-Dip C,G,M

Mandarinen



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Käsespätzle A,C,G

Roter Rübensalat O

Mandarinen



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.