

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 50

09.12. - 13.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Gemüsestrudel A,C,G,L
- BIO-Salzkartoffeln
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M
- Sonnenblumenkerne
- Gemischtes Kompott



Tagesmenü 4

- Fleischbällchen vom Huhn A,C,M
- BIO-Salzkartoffeln
- Röschengemüse natur
- Gemischtes Kompott

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- BIO-Buchstabennudeln A
- BIO-Grießschmarren A,C,G
- Erdbeer-Pfirsichmark

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Beefburgerlaibchen A,C,M
- BIO-Salzkartoffeln
- BIO-Kürbisgemüse A,G
- BIO-Banane



Tagesmenü 4

- BIO-Krautfleckerl A,C
- Roter Rübensalat O
- BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- Kräutertropfteig A,C
- Fischnuggets A,C,D,G
- BIO-Petersilkartoffeln
- Asia-Pfannengemüse A,F



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Kräutertropfteig A,C
- BIO-Nudelauflauf A,C,G
- dazu Gärtner Mix Salat
- Joghurtkräuter dressing C,G,M

Freitag



Tagesmenü 1

- Hühnerkebab G
- Jasminreis
- Tsatsiki G
- BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,C,G
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Fruchtjoghurt G

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss
B = Krebstiere	F = Soja
C = Ei	G = Milch oder Laktose
D = Fisch	H = Schalenfrüchte

L = Sellerie	P = Lupinen
M = Senf	R = Weichtiere
N = Sesam	
O = Sulfite	

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

