



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 51

16.12. - 20.12.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G

BIO-Kaiserspätzle A,C

Röschengemüse natur

Pfirsichkompott



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Pfirsichkompott

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsenuggets A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D

Bratkartoffeln

mit Sauce Tartare C,M

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Apfel-Zimtringe A,G

BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 1

Crispy Chicken A,C,G

BIO-Risipisi

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Erdäpfelgulasch vegetarisch A

BIO-Semmel A

Mischbrot A

BIO-Mandarine

Freitag



Tagesmenü 1

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.