



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 3
13.01. - 17.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F



Jause 1

Karottenbrot A,F
Edamer G
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Sonnenblumenkerne
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur
A,C,F,G



Tagesmenü 4

BIO-Rindfleisch-bällchen A,C,M
BIO-Gemüsereis
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
Vollkorn-Dinkelkuchen mit Schokoglasur
A,C,F,G



Jause 1

Laugenstangerl A,G
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke

Mittwoch



Tagesmenü 1

Putenbratwürstel G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
BIO-Briochekipferl A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne A,G
Babykarottensalat
BIO-Briochekipferl A,C,G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putensalami
roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Friskäse G
roter Paprika

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing



Jause 1

Käsestangerl A,G
Putenpikante
Kohlrabi



Jause 2

Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
Kohlrabi

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Risipisi
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Sonnenblümchen-Mais-Gemüselaibchen A,C,G
Bratkartoffeln
BIO-Rahmrisolent A,G
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Mischbrot A
Drautaler G
Cocktailtomaten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

