

DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 5
27.01. - 31.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Pfirsichkompott



Tagesmenü 4

BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen A,C,M
BIO-Petersilkartoffeln
Röschengemüse natur
Pfirsichkompott



Jause 1

Karottenbrot A,F
Tilsiter G
dazu Gurke

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsenuggets A,C,G
BIO-Reis
BIO-Mais G
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Cheesecake A,C,G



Tagesmenü 4

Fischfilets geb. A,C,D,G
Kräuterkartoffeln
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M
Cheesecake A,C,G



Jause 1

Mischbrot A
Putenstreichwurst
gelber Paprika



Jause 2

Mischbrot A
Kräutergervais G
gelber Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
BIO-Erdbeer-Palatschinken mit Vollkornmehl A,C,G
BIO-Milch G



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Birne



Tagesmenü 4

BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Birne



Jause 1

Ciabatta A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Hühnerbrustchen gebraten im Natursaft
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Linsebällchen G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Eckerlkäse G
Snackgemüse

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

