



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 3

13.01. - 17.01.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A

BIO-Milchreis G
Kakaozucker F

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Kartoffel-Nudel- auflauf mit

Faschiertem A,C,G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Äpfel

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Putenbratwürstel G
Erdäpfelschmarren
Gemüsemischung natur

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
Kräutertropfteig A,C
BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Eisbergsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerschnitzel geb. A,C,G
BIO-Risipisi
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G

dazu Gärtner Mix Salat

Sonnenblumenkerne
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne A,G
Babykarottensalat



Tagesmenü 4

Sonnenblümchen-Mais-Gemüselai
ben A,C,G
Bratkartoffeln
BIO-Rahmrisolen A,G
BIO-Fruchtjoghurt G

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.