



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 11
10.03. - 14.03.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen A

BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Apple



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putenkrakauer
roter Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Frischkäse G
roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mostviertler Apfelschmarren A,C,G

BIO-Vanillesauce G
BIO-Apple



Jause 1

BIO-Sonnenblumen-weckerl A
Bärlauchaufstrich G,L,M
gelber Paprika

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Linsebällchen G

Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
Birne



Tagesmenü 4

Putenleberkäse geb. A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
Asia-Pfannengemüse A,F
Birne



Jause 1

BIO-Knusperstangerl A
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

BIO-Knusperstangerl A
Eckerlkäse G
Snackgemüse

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen A,C,M

BIO-Kartoffelgratin C,G
BIO-Babykarotten G
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Cremige Bärlauchnockerl A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
BIO-Banane

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spinatravioli A,C,G

Tomatenragout
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Frischer Fruchtsalat



Tagesmenü 4

BIO-Chili con Carne
BIO-Reis
Frischer Fruchtsalat



Jause 1

Mischbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
dazu Gurke

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

