



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 11
10.03. - 14.03.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen A

BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mostviertler Apfelschmarren A,C,G

BIO-Vanillesauce G
BIO-Äpfel

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Linzenbällchen G

Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
Birne

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Hirse-Zucchini-
Rindfleischlaibchen A,C,M**

BIO-Kartoffelgratin C,G
BIO-Babykarotten G
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Spinatravioli A,C,G

Tomatenragout
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Frischer Fruchtsalat

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei



Tagesmenü 4

Putenleberkäse geb. A,C,G

BIO-Kartoffelpüree G
Bäumchengemüse
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Cremige Bärlauchnockerl A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Naturjoghurt G
mit Erdbeer-Pfirscharm



Tagesmenü 4

BIO-Chili con Carne

BIO-Reis
Frischer Fruchtsalat

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte
L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.