



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 8

17.02. - 21.02.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne

Fladenbrot A,F,G,N

BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L

BIO-Salzkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Karottencremesuppe A,G

mit Croutons natur A

Vollkornspaghetti A

BIO-Gemüsebolognese A,L

und Hartkäse gerieben C,G

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Hirse-Zucchini-

Rindfleischlaibchen A,C,M

Bratkartoffeln

BIO-Fisolen G

Schnittlauch-Dip C,G,M

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zartweizenrisotto A,C,G

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Banane

Donnerstag



Tagesmenü 1

Fischnuggets A,C,D,G

Jasminreis

Asia-Pfannengemüse A,F

Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C

Roter Rübensalat O

Mandarine

Freitag



Tagesmenü 1

Linsenbällchen G

BIO-Salzkartoffeln

Letschogemüse

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerkebab G

BIO-Reis

Tsatsiki G

BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

