



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 9

24.02. - 28.02.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L

Mohnnudeln A,C,G

BIO-Apfelmus

Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Karfiolröschen geb. A,C,G

BIO-Petersilkartoffeln

Joghurt-Kräutersauce C,G,M

Vanillepudding G

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gelbe Rübencremesuppe A,G,M

mit Croutons natur A

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

A,G,L

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Donnerstag



Tagesmenü 1

Crispy Chicken A,C,G

BIO-Risipisi

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Penne A

Sauce Bolognese v.Rind A,L

Babykarottensalat

BIO-Banane



Tagesmenü 4

Beefburger A,C,M

Burger Bun Sesam A,G,N

Gurken fein geschn.

Käsescheibe G

dazu Eisbergsalat

American Dressing C,G,M

Vanillepudding G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Erdäpfelgulasch vegetarisch A

BIO-Semmel A

Mischbrot A

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspaghetti A

BIO-Kräuterrahmsauce A,G

BIO-Sonnengemüse

BIO-Banane



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.