



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 12
17.03. - 21.03.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Tomaten-Basilikumrisotto G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Kiwi



Tagesmenü 4

BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
Bratkartoffeln
Tsatsiki G
Kiwi



Jause 1

Mischbrot A
Friskäse G
roter Paprika

Dienstag



Tagesmenü 1

Fischburgerlaibchen paniert A,C,D,G
BIO-Kartoffelpüree G
Gemüsemischung natur
BIO-Milchkipferl A,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Milchkipferl A,G



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Putensalami
Kohlrabi



Jause 2

BIO-Mohnstriezel A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
Kohlrabi

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Hühner- geschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
BIO-Reis
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Karottencremesuppe A,G
BIO-Spinatknödel A,C,G
BIO-Salzkartoffeln
Paprikarahmsauce A,G



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Kräutergervais G
Cocktailtomaten

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Hühnerkeule gebraten
Potato Wedges
BIO-Fitgemüse G
Schnittlauch-Dip C,G,M
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Käsespätzle A,C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Putenschinken
gelber Paprika



Jause 2

Kürbiskernbrot A,F
BIO-Butter G
gelber Paprika

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
Grießnockerl A,C
Scheiterhaufen A,C,G,H
Erdbeer-Pfirsichmark



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Eckerlkäse G
BIO-Karotten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

