



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 13  
24.03. - 28.03.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei  
vegetarisch  
schweinefleischfrei

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**BIO-Milchreis** G  
Kakaozucker F  
Pfirsichkompott



Jause 1

BIO-Roggenbrot A  
Drautaler G  
dazu Gurke

## Dienstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Kartoffel-Broccoli-Auflauf** C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Banane



Tagesmenü 4

**BIO-Rindfleisch-bällchen** A,C,M  
Pommes  
BIO-Mexikanisches Mischgemüse  
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Weißbrot A  
Putensalami  
roter Paprika



Jause 2

BIO-Weißbrot A  
Edamer G  
roter Paprika

## Mittwoch



Tagesmenü 1

**Putenbratwürstel** G  
BIO-Kartoffelpüree G  
Gemüsemischung natur  
Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Vollkornspiralen** A  
BIO-Wiener-Tomatensauce A  
Gurkensalat mit Rahm C,G,M  
Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Jause 1

Karottenbrot A,F  
BIO-Butter G  
Kohlrabi

## Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Frühlingsrollen veg.** A,F,N  
Jasminreis  
Asia-Pfannengemüse A,F  
BIO-Briochekipferl A,C,G



Tagesmenü 4

**Hühnerfiletstücke süß-sauer** A  
Jasminreis  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Briochekipferl A,C,G



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F  
Bärlauchaufstrich G,L,M  
BIO-Karotten

## Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Hühnerschnitzel geb.** A,C,G  
BIO-Risipisi  
dazu Sport Mix Salat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

**Bunte Bulgurpfanne** A  
dazu Sport Mix Salat  
American Dressing C,G,M  
BIO-Vanillejoghurt G



Jause 1

Käsestangerl A,G  
Putenpikante  
Cocktailtomaten



Jause 2

Käsestangerl A,G  
BIO-Butter G  
Cocktailtomaten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch

E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch oder Laktose  
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie  
M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite

P = Lupinen  
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

