

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 12
17.03. - 21.03.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Tomaten-Basilikumrisotto G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Kiwi



Tagesmenü 4

- BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M
- Bratkartoffeln
- Tsatsiki G
- Kiwi

Dienstag



Tagesmenü 1

- Fischburgerlaibchen paniert A,C,D,G
- BIO-Kartoffelpüree G
- Gemüsemischung natur
- BIO-Milchkipferl A,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüselasagne A,G,L
- dazu Eisbergsalat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- BIO-Milchkipferl A,G

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Karottencremesuppe A,G
- BIO-Hühner- geschnetzeltes in Kräuterrahmsauce A,G
- BIO-Reis
- BIO-Feinschmecker-Gemüse natur



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Karottencremesuppe A,G
- BIO-Spinatknödel A,C,G
- BIO-Salzkartoffeln
- Ratatouille

Donnerstag



Tagesmenü 1

- BIO-Hühnerkeule gebraten
- Potato Wedges
- BIO-Fitgemüse G
- Schnittlauch-Dip C,G,M
- BIO-Vanillejoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Käsespätzle A,C,G
- Roter Rübensalat O
- BIO-Vanillejoghurt G

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Gemüsebouillon L
- Grießnockerl A,C
- Scheiterhaufen A,C,G,H
- Erdbeer-Pfirsichmark



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss
B = Krebstiere F = Soja
C = Ei G = Milch oder Laktose
D = Fisch H = Schalenfrüchte
L = Sellerie M = Senf
N = Sesam O = Sulfite
P = Lupinen R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.