



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 15
07.04. - 11.04.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Linsen-Gemüseintopf L,M
Serviettenknödel A,C,G
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Muschelnudeln A
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Äpfel



Jause 1

BIO-Mohnstriezel A
Kräutergervais G
dazu Gurke

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Eisbergsalat
American Dressing C,G,M



Tagesmenü 4

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Fischfilets geb. A,C,D,G
Kräuterkartoffeln
Tsatsiki G



Jause 1

Mischbrot A
Putenstreichwurst
BIO-Karotten



Jause 2

Mischbrot A
BIO Aufstrich nach Liptauer Art G
BIO-Karotten

Mittwoch



Tagesmenü 1

Spinatravioli A,C,G
Tomatensauce italien. A
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Banane



Tagesmenü 4

Vollkornmakkaroni A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
BIO-Banane



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
Cocktailtomaten

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Penne A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Osterpinze A,C,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zucchini-Kartoffel-Auflauf C,G
Roter Rübensalat O
Osterpinze A,C,G



Jause 1

Karottenbrot A,F
Putenschinken
gelber Paprika
BIO-Osterei C



Jause 2

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
gelber Paprika
BIO-Osterei C

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Hühnerbrustchen gebraten im Natursaft
BIO-Salzkartoffeln
BIO-Feinschmecker-Gemüse natur
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne A,G
Chinakohlsalat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Jogurrella Mixi Vanille G,H



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
Eckerkäse G
Snackgemüse

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

