



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 18

28.04. - 02.05.2025

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Chili con Carne

Vollkorncouscous A

BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Gemüsestrudel A,C,G,L

BIO-Petersilkartoffeln

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Erdäpfelsuppe A,G

Fischnuggets A,C,D,G

BIO-Salzkartoffeln

dazu Gärtner Mix Salat

Sonnenblumenkerne

BIO-Essig-Öl-Dressing



Tagesmenü 4

BIO-Erdäpfelsuppe A,G

Veggie-Knusperfilet A,L

BIO-Gemüsereis

Süß-Sauer Sauce

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Grießsuppe A,G,L

Pulled Chicken

BIO-Reis

Tomaten Spalten

Tsatsiki G



Tagesmenü 4

BIO-Grießsuppe A,G,L

BIO-Spiralen tricolore A

mit Erbsen-Haselnusspesto C,G,H,M

Tomaten Spalten

BIO-Essig-Öl-Dressing

Donnerstag

Freitag



Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

