



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 37
07.09. - 11.09.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Vollkornmakkaroni A
Sauce Bolognaise v.Rind A,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Jause 1

BIO-Kornspitz A,F
Putenschinken
dazu Gurke



Jause 2

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
dazu Gurke



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-Zucchini-Hirselaibchen A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Penne Primavera A,C
dazu Grüner Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne
Birne



Jause 1

BIO-Roggenbrot A
Putensalami
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
gelber Paprika



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Crispy Chicken A,C,G
Potato Wedges
Ratatouille
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
BIO-Äpfelkuchen A,C



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Karfiol-Käse-medallions A,C,G
BIO-Reis
Ratatouille
BIO-Äpfelkuchen A,C



Jause 1

BIO-Semmel A
BIO-Kürbisaufstrich F
BIO-Äpfel



Jause 2

BIO-Semmel A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Kirschensticks in Semmelbrösel A,C,G
BIO-Milch G



Jause 1

Karottenbrot A,F
BIO-Kräuter-Topfenaufstrich G,L,M
Cocktailtomaten



Jause 2

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
Cocktailtomaten

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

