

Unser Speisangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Friedrichsplatz

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 38
14.09. - 18.09.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus



Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
Kräutergervais G
gelber Paprika



Jause 2

BIO-Grahamweckerl A
Gouda G
gelber Paprika

Dienstag



Jause 1

Mischbrot A
BIO-Butter G
Birne



Jause 2

Mischbrot A
Drautaler G
Birne

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
BIO-Hörnchen A
BIO-Erbesen natur G
Vollkorn- Dinkelkuchen mit Schokoglasur A,C,F,G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Zartweizenrisotto A,C,G
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne
Vollkorn- Dinkelkuchen mit Schokoglasur A,C,F,G



Jause 1

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Butter G
Kohlrabi



Jause 2

BIO-Mohnstriezerl A
BIO-Ei-Topfenaufstrich C,G,M
Kohlrabi

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O
BIO-Apfel



Tagesmenü 4

Knusper-Backfisch D
Jasminreis
Asia-Pfannengemüse A,F
BIO-Apfel



Jause 1

BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
roter Paprika



Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
roter Paprika
frischer Schnittlauch

Freitag



Tagesmenü 1

BIO-Spiralen A
BIO-Kräuterrahmsauce A,G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Stampf-kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

Laugenstangerl A,G
Putencabanossi
Snackgemüse



Jause 2

Laugenstangerl A,G
BIO-Hummus natur
Snackgemüse



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss
B = Krebstiere F = Soja
C = Ei G = Milch oder Laktose
D = Fisch H = Schalenfrüchte

L = Sellerie M = Senf
P = Lupinen N = Sesam
R = Weichtiere O = Sulfite

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.