



DEIN SPEISEPLAN

OVS Lerngemeinschaft Gasgasse,
Expos. d. GTVS Friedrichplatz

WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Woche 37

07.09. - 11.09.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Vollkornmakkaroni A
Sauce Bolognese v.Rind A,L
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kartoffel-Broccoli-Auflauf C,G
Roter Rübensalat O
BIO-Karottenkuchen A,C,H



Glutenfreies Menü

Faschierter Braten vom Rind mit Püree C,G,L
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M
BIO-Äpfel



Laktosefreies Menü

Penne Primavera A,C
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M
BIO-Äpfel



Tagesmenü 1

BIO-Rindfleisch-Zucchini-Hirselaibchen A,C,M
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Fitgemüse G
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Penne Primavera A,C
dazu Grüner Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne
Birne



Glutenfreies Menü

Confettisuppe L
Spiralen in Spinat-Lachssauce C,D,G
dazu Grüner Salat
mit Joghurtdressing G,M



Laktosefreies Menü

Kichererbseneintopf mit Jasminreis
Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Crispy Chicken A,C,G
Potato Wedges
Bäumchengemüse
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Zwetschen



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Karfiol-Käse-medaillons A,C,G
BIO-Reis
Ratatouille
Zwetschen



Glutenfreies Menü

Röstinchen mit Ratatouille
Kiwi



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
Kirschensticks in Semmelbrösel A,C,G
BIO-Milch G



Glutenfreies Menü

Spaghetti mit Sauce Bolognese L
dazu Eisbergsalat
mit Joghurtdressing G,M
BIO-Äpfel



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Kaiserschmarren mit Zwetschenröster C,G



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.